

## Σχετικά με το Έργο

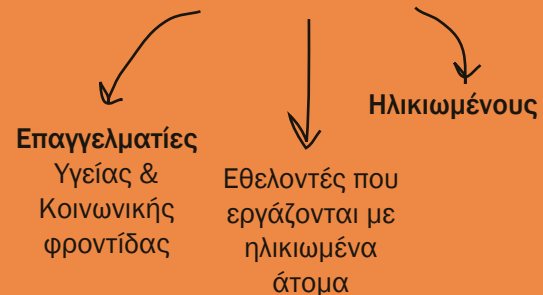
- Τα ηλικιωμένα άτομα είναι εκτεθειμένα σε όλες τις μορφές κακοποίησης, ακόμη και αν δεν έχουν την ίδια ορατότητα με τα νεότερα θύματα
- Το τριετές Erasmus+ έργο TISOVA, ξεκίνησε το 2017 με στόχο την αντιμετώπιση αυτού του ζητήματος
- Συνεργασία **5 φορέων** από 4 Ευρωπαϊκές χώρες
- **Στόχος έργου:** η κατάρτιση βασικών ομάδων στόχου στην κακοποίηση που διαπράττεται κατά των ηλικιωμένων

### Αποτελέσματα έργου:

1. **Αναλυτική έκθεση** για την κακοποίηση ηλικιωμένων γυναικών
2. **Εκπαιδευτικό εγχειρίδιο** για την υποστήριξη ηλικιωμένων γυναικών θυμάτων βίας
3. **Διαδικτυακό σεμινάριο** βασισμένο στο εκπαιδευτικό εγχειρίδιο
4. **Οδηγός χρήσης** για το εκπαιδευτικό εγχειρίδιο και το διαδικτυακό σεμινάριο

## Εκπαιδευτικό Εγχειρίδιο

Στο πλαίσιο του έργου, διεξήχθη έρευνα σχετικά με τις εμπειρίες των ηλικιωμένων γυναικών θυμάτων κακοποίησης. Με βάση τα ευρήματα της έρευνας, δημιουργήσαμε ένα Εκπαιδευτικό εγχειρίδιο για **τρεις διαφορετικές ομάδες στόχους:**



Το εγχειρίδιο είναι σχεδιασμένο για εκπαιδευτές οι οποίοι επιθυμούν να διεξάγουν εκπαιδεύσεις στην πρόληψη και στην αντιμετώπιση της βίας και της κακοποίησης κατά των ηλικιωμένων.

*Εκπαιδευτικό εγχειρίδιο, διαθέσιμο δωρεάν στην [ιστοσελίδα](#) του έργου*



Ηθοποιοί από το **LendTeater**

## Διαδικτυακό Σεμινάριο

- Βασισμένο στο Εκπαιδευτικό Εγχειρίδιο
- Χωρίζεται σε **τρεις ανεξάρτητες Ενότητες:** για επαγγελματίες, για εθελοντές, και για ηλικιωμένους
- Κάθε ενότητα περιέχει **βίντεο-διαλέξεις** και **διαδραστικές ασκήσεις**
- Επιπλέον, περιλαμβάνει «**Παιχνίδια ρόλων**» για να απεικονίσει τους διαφορετικούς τύπους κακοποιητικών καταστάσεων, τα οποία μαγνητοσκοπήθηκαν με την βοήθεια επαγγελματιών από το **LendTeater** της Εσθονίας.

**Θεματικές οι οποίες καλύπτονται στις ενότητες:**

### Κοινό θεωρητικό πλαίσιο

- Ορισμοί & έννοιες αναφορικά με την κακοποίηση ηλικιωμένων
- Τύποι (και σημάδια) της βίας κατά των ηλικιωμένων
- Μελέτες περίπτωσης για την κακοποίηση ηλικιωμένων
- Παράγοντες κινδύνου & προστασίας
- Συνέπειες της κακοποίησης
- Τι είναι τα ανθρώπινα δικαιώματα σε παγκόσμιο & Ευρωπαϊκό επίπεδο

### Για επαγγελματίες

- είδη αποκρίσεων των θυμάτων στην κακοποίηση
- υποστήριξη ατόμων με διαταραχές μνήμης & άνοια
- τεχνικές & μέθοδοι αναγνώρισης, εργαλεία διαλογής
- ρόλοι & ευθύνες των επαγγελματιών
- αρχές παρέμβασης & ενδυνάμωσης, παρακίνηση σε αλλαγή, σχεδιασμός ασφαλείας

### Για εθελοντές

- ρόλοι & ευθύνες των εθελοντών
- αρχές της εθελοντικής εργασίας
- δικαιώματα των εθελοντών
- τα «πρέπει» και τα «μη» όταν ένα ηλικιωμένο άτομο αποκαλύπτει την κακοποίηση

### Για ηλικιωμένους

- η γήρανση στη σημερινή κοινωνία
- η κακοποίηση ηλικιωμένων ως παραβίαση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων
- πώς να προστατέψει κάποιος τον εαυτό του από την κακοποίηση & κακομεταχείριση

***Sirkka Perttu**, συντάκτης του Εκπαιδευτικού Εγχειριδίου, επαγγελματίας υγείας & ιδρυτικό μέλος του Women's Line Finland*



# Οδηγός Χρήσης

Τρόποι να χρησιμοποιήσετε το υλικό

## 1 Ως πρόγραμμα διαδικτυακής εκπαίδευσης

- Ιδανική εφαρμογή για κατάρτιση σε ατομικό επίπεδο
- Το Διαδικτυακό σεμινάριο είναι διαθέσιμο στην ιστοσελίδα μας

## 2 Σε μεμονωμένα μέρη

- Χρησιμοποιήστε στοιχεία του Διαδικτυακού σεμιναρίου και/ή του Εκπαιδευτικού εγχειριδίου
- Π.χ. Βίντεο για ηλικιωμένους για τους ωφελούμενους του οργανισμού σας

## 3 Σε εκπαιδευτικές συναντήσεις δια ζώσης

- Διοργανώστε εκπαιδεύσεις για την κακοποίηση ηλικιωμένων στον οργανισμό σας
- Χρησιμοποιήστε το Εκπαιδευτικό εγχειρίδιο για να βρείτε συμβουλές εκπαίδευσης και πρακτικές ασκήσεις
- Χρησιμοποιήστε το Διαδικτυακό Σεμινάριο ως θεωρητική βάση, την οποία οι συμμετέχοντες μπορούν να παρακολουθήσουν από το σπίτι

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το έργο, παρακαλώ επικοινωνήστε με τον κ. **Νικόλαο Σπετσίδα**, [projects@kakoroiisi.gr](mailto:projects@kakoroiisi.gr)

Το έργο TISOVA υλοποιείται με την οικονομική υποστήριξη του Προγράμματος Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Αριθμός Σύμβασης:  
2017-1-EE01-KA204-034902  
Διάρκεια Έργου:  
Σεπτέμβριος 2017 – Δεκέμβριος 2020

Περισσότερες πληροφορίες για το έργο TISOVA και πρόσβαση στο εκπαιδευτικό υλικό σε **5 γλώσσες** (Αγγλικά, Εσθονικά, Φινλανδικά, Γερμανικά και Ελληνικά), στην ιστοσελίδα του έργου:

<https://www.wave-network.org/tisova/>



Θα πρέπει να αρχίσουμε να σκεφτόμαστε την Τρίτη ηλικία ως ένα νέο στάδιο της ζωής, όπου μπορούν να αποκτηθούν νέες εμπειρίες και δεξιότητες. Το μέλλον μας πρέπει να είναι φιλικό προς την γήρανση και ενθαρρυντικό προς τα ηλικιωμένα άτομα, αντί αυτά να αποκλείονται από την κοινωνία.



*Marina Kaljurand, Μέλος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, Εσθονία*

